

PALVELUT JA HINNAT 1.1.2010

★ Pohjallispaketti 200-220e 3 käyntikertaa (Jalkojen tutkimus 80e + pohjalliset 120-140e)

- Alkuhaastattelu
- Jalkapohjien digitaalinen skannaus
- Jalkojen tutkimus (pystyasennon tutkiminen, jalkaterien biomekaaninen tutkimus, kävelyn arviointi)
- Yksilölliset ohjeet ja harjoitteet
- Yksilölliset Ortho Podo tukipohjalliset
- Pohjallisten sovitus
- Jälkikontrolli

(Pohjallisilla on 3 kuukauden käyttöönottotakuu. Tänä aikana tehdyt korjaukset ovat maksuttomia.)

★ Jalkojen tutkimus 80e

- Alkuhaastattelu
- Jalkapohjien digitaalinen skannaus
- Jalkojen tutkimus (pystyasennon tutkiminen, biomekaaninen tutkimus, kävelyn arviointi)

★ Jalkojen perushoito (45e / 1h - 1h 15min)

- Jalkojenpesu / kylvetys
- Jalkapohjien digitaalinen skannaus
- Kynsien / kynsiongelmiin hoito
- Iho-ongelmien hoito (kovettumat, känsät, syylät, hyperkeratoosi, halkeamat ym.)
- Rasvaushieronta
- Omahoidon ohjaus ja neuvonta

★ **Jalkojen hemmotteluhoito (60e / 1h 30min)**

- Jalkojenpesu / kylvetys
- Jalkapohjien digitaalinen skannaus
- Kynsien / kynsiongelmiin hoito
- Iho-ongelmien hoito (kovettumat, känsät, syylät, hyperkeratoosi halkeamat ym.)
- Kuorinta
- Hieronta tuoksuvalla hierontakynntilällä ja rasvaus
- Omahoidon ohjaus ja neuvonta

★ **Aikaveloitus 30min 30e, 45 min 35e**

★ **Ohjaus, koulutus ja opetustoiminta (sopimuksen mukaan)**