

PALVELUT JA HINNAT

★ Pohjallispaketti 200e (2-3 käyntikertaa)

- Alkuhaastattelu
- Jalkapohjien digitaalinen skannaus
- Jalkojen tutkimus (pystyasennon tutkiminen, biomekaaninen tutkimus, kävelyn arviointi)
- Ohjeet ja harjoitteet
- Yksilölliset Ortho Podo tukipohjalliset
- Pohjallisten sovitus
- Jälkikontrolli

★ Jalkojen tutkimus 80-100e

- Alkuhaastattelu
- Jalkapohjien digitaalinen skannaus
- Jalkojen tutkimus (pystyasennon tutkiminen, biomekaaninen tutkimus, kävelyn arviointi)

★ Jalkojen perushoito (45e / n. 1h 15min)

- Jalkojenpesu / kylvetys
- Jalkapohjien digitaalinen skannaus
- Kynsien / kynsiongelmiin hoito
- Iho-ongelmien hoito (kovettumat, känsät, syylät, hyperkeratoosi, halkeamat ym.)
- Rasvaushieronta
- Omahoidon ohjaus ja neuvonta

★ Aikaveloitus 30min 30e, 45 min 35e

★ Koti- ja laitospöytäkäynti 10e

★ Ohjaus, koulutus ja opetustoiminta (sopimuksen mukaan)